



## NORMATIVA

Este Circuito Provincial de Gimnasia Rítmica aplicará la siguiente normativa en sus competiciones:

<b>NIVEL</b>	<b>CIRCUITO</b>	<b>NORMATIVA</b>
CÓRDUBA <b>1</b>	<b>ESCUELAS INDIVIDUAL</b>	Se regirá por normativa y exigencias específicas del nivel 1 Circuito CORDUBA
CÓRDUBA <b>1</b>	<b>ESCUELAS CONJUNTOS</b>	Se regirá por normativa y exigencias específicas del nivel 1 Circuito CORDUBA
CÓRDUBA <b>1</b>	<b>ESCUELAS GRUPOS</b>	Se regirá por normativa y exigencias específicas del nivel 1 Circuito CORDUBA
CÓRDUBA <b>2</b>	<b>PROMESAS C INDIVIDUAL</b>	Se regirá por normativa y exigencias específicas del nivel 2 Circuito CORDUBA
CÓRDUBA <b>2</b>	<b>PROMESAS C CONJUNTOS</b>	Se regirá por normativa y exigencias específicas del nivel Promesas C conjuntos emitidas por la Federación Andaluza de Gimnasia
CÓRDUBA <b>2</b>	<b>PROMESAS C GRUPOS</b>	Se regirá por normativa y exigencias específicas del nivel Promesas grupos emitidas por la Federación Andaluza de Gimnasia
CÓRDUBA <b>3</b>	<b>PROMESAS B-A INDIVIDUAL</b>	Se regirá por normativa y exigencias específicas del nivel Precopa individual emitidas por la Federación Andaluza de Gimnasia
CÓRDUBA <b>3</b>	<b>PROMESAS B-A CONJUNTOS</b>	Se regirá por normativa y exigencias específicas del nivel Promesas A emitidas por la Federación Andaluza de Gimnasia

Como normas específicas de este Circuito Provincial serán de aplicación:

- . Una misma gimnasta solo podrá participar en una modalidad, nivel y categoría durante el desarrollo del circuito provincial.
- . La organización, oídas las juezas, podrá tomar la decisión de ascender a una gimnasta/conjunto/grupo, a fin de adecuarlas a su nivel. Es competencia de cada club el ubicar inicialmente a las gimnastas en el nivel que les corresponda.
- . De no existir suficientes inscripciones en un nivel determinado se podrán unir niveles, procurando siempre hacerlo al nivel inmediato superior.
- . Se permiten las músicas con voz en todas las modalidades y niveles.

## EXIGENCIAS TÉCNICAS

Diferenciamos las exigencias técnicas en función del circuito o nivel de las gimnastas, pero destacamos unas generalidades en conjuntos

### GENERALIDADES EN CONJUNTOS :

TIPOS DE COLABORACIONES	VALOR
<p><b>C:</b> Las 5 gimnastas del conjunto crean una relación, ya sea directamente (por contacto con la gimnasta/s y/o paso a través, por encima o por debajo sin rotación corporal y sin elevación de ninguna gimnasta).</p>	<p><b>0,10</b></p>
<p><b>CC:</b> Las 5 gimnastas del conjunto crean una relación, ya sea directamente (por contacto con la gimnasta/s y/o paso a través, por encima o por debajo sin rotación corporal). La relación/es pueden realizarse conjuntamente o por subgrupos. Este tipo de colaboraciones incluyen relaciones realizadas con un mínimo de 3 acciones idénticas con relaciones corporales, realizadas en sucesión.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 gimnasta realizando la misma acción un mínimo de 3 veces seguidas.</li> <li>• Varias gimnastas realizando una acción idéntica en sucesión para un total de un mínimo de 3 acciones.</li> </ul>	<p><b>0,30</b></p>
<p><b>CR:</b> Colaboración con rotación corporal. Si más de una gimnasta realiza la rotación, estas deben ser idénticas. Es posible realizar la rotación con o sin ayuda de las compañeras, con o sin paso por encima, a través o por debajo.</p> <p>El valor será incrementado en 0,10 para cada gimnasta que realice la acción principal (máximo 3 gimnastas realizando el riesgo corporal)</p>	<p><b>0,10</b></p>
<p><b>CL:</b> es un tipo específico de colaboración en ejercicios de Conjunto, realizados elevando y sujetando al gimnasta en un nivel elevado. La Elevación puede realizarse con varias posiciones del gimnasta sostenido en el espacio, elevado por encima del nivel del hombro de la compañera que se encuentra en una posición de pie.</p> <p>Ver Página 193 del Código para más aclaraciones</p>	<p><b>0,20</b></p>

## Nivel CORDUBA 1 : Escuelas

INDIVIDUAL Nivel CORDUBA 1 : Escuelas						
CATEGORÍA	DB	máx D	R	DA	W	S
Prebenjamín M.L	3-4 DB - 1 x GC (No DB comb) Valor DB máx.: 0.20				Min 2	Min 2
Benjamín M.L.	3-4 DB - 1 x GC (No DB comb) Valor DB máx.: 0.20				Min 2	Min 2
Alevín M.L.	3-5 DB - 1 x GC (No DB comb) Valor DB máx.: 0.30				Min 2	Min 2
Infantil CUERDA	3-5 DB - 1 x GC (No DB comb) Valor DB máx.: 0.30		Máx. 1 Solo 1 R1	Máx. 9 Min 1 elemento fundamental Min 1 elemento fund especif	Min 2	Min 2
Junior CINTA Senior ARO	3-5 DB - 1 x GC (No DB comb) Valor DB máx.: 0.30		Máx. 1 Solo 1 R1	Máx. 9 Min 1 elemento fundamental Min 1 elemento fund especif	Min 2	Min 2

CONJUNTOS Nivel CORDUBA 1 : Escuelas						
CATEGORÍA	DB - DE	máx D	W	S	COLABORACIONES	
PrebenjamínML	3 DB - 1 x Grupo Corporal Valor DB máx.: 0.10		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 3 CC: Mín 1	
Benjamín ML	3 DB - 1 x GC Valor DB máx.: 0.10		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 4 CC: Mín 1	
Alevín ML	3 DB - 1 x GC Valor DB máx.: 0.20		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 5 CC: Mín 1	
Infantil PELOTAS	3 DB – 1 DE (No DB combin) 1 DB x GC Valor máx.: 0.20 1 DE Valor máx. 0,30		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 6 CC: Mín 1 Mín 1 elemento fundam específico	
Cadete 3 AROS / 2 PELOTAS	3 DB – 1 DE (No DB combin) 1 DB x GC Valor máx.: 0.20 1 DE Valor máx. 0,30		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 6 CC: Mín 1 Mín 1 elemento fundam específico	
Senior 3 AROS / 2 CUERDAS	3 DB – 1 DE (No DB combin) 1 DB x GC Valor máx.: 0.20 1 DE Valor máx. 0,30		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 6 CC: Mín 1 Mín 1 elemento fundam específico	

GRUPOS Nivel CORDUBA 1 : Escuelas						
CATEGORÍA	DB	máx D	W	S	COLABORACIONES- PIRÁMIDES	
MINIBABYS ML	3 DB - 1 x Grupo Corporal Valor DB máx.: 0.10		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 10 CC: Mín 1 Pirámides: Mín. 2 (3segundos máx.)	
PREMINI ML	3-4 DB - 1 x GC (otra a elección) Valor DB máx.: 0.10		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 10 CC: Mín 1 Pirámides: Mín. 2 (3segundos máx.)	
MINI ML	3-4 DB - 1 x GC (otras a elección) Valor DB máx.: 0.10		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 10 CC: Mín 1 Pirámides: Mín. 3 (3segundos máx.)	
JUNIOR ML	3-6 DB - 1 x GC (resto a elegir) Valor DB máx.: 0.20		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 10 CC: Mín 1 Pirámides: Mín. 3 (3segundos máx.)	

## Nivel CORDUBA 2 : Promesas C

<b>INDIVIDUAL Nivel CORDUBA 2 : Promesas C</b>						
CATEGORÍA	DB	máx D	R	DA	W	S
Prebenjamín M.L	3-4 DB - 1 x GC (No DB comb) Valor DB máx.: 0.30				Min 2	Min 2
Benjamín M.L.	3-4 DB - 1 x GC (No DB comb) Valor DB máx.: 0.30				Min 2	Min 2
Alevín MAZAS	3-5 DB - 1 x GC (No DB comb) Valor DB máx.: 0.40		Máx. 1 Solo 1 R1	Máx. 5 Min 1 elemento fundamental Min 1 elemento fund especif	Min 2	Min 2
Infantil CUERDA	3-5 DB - 1 x GC (No DB comb) Valor DB máx.: 0.40		Máx. 2 Solo 1 R1	Máx. 9 Min 1 elemento fundamental Min 1 elemento fund especif	Min 2	Min 2
Junior CINTA Senior ARO	3-5 DB - 1 x GC (No DB comb) Valor DB máx.: 0.40		Máx. 2 Solo 1 R1	Máx. 9 Min 1 elemento fundamental Min 1 elemento fund especif	Min 2	Min 2

<b>CONJUNTOS Nivel CORDUBA 2 : Promesas C</b>						
CATEGORÍA	DB - DE	máx D	W	S	COLABORACIONES	
PrebenjamínML	3 DB - 1 x Grupo Corporal Valor DB máx.: 0.10		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 3 CC: Mín 1	
Benjamín ML	3 DB - 1 x GC Valor DB máx.: 0.20		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 4 CC: Mín 1	
Alevín ML	3 DB - 1 x GC Valor DB máx.: 0.30		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 5 CC: Mín 1	
Infantil PELOTAS	3 DB – 1 DE (No DB combin) 1 DB x GC Valor máx.: 0.30 1 DE Valor máx. 0,40		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 6 CC: Mín 1 Mín 1 elemento fundam específico	
Cadete 3 AROS / 2 PELOTAS	3 DB – 1 DE (No DB combin) 1 DB x GC Valor máx.: 0.30 1 DE Valor máx. 0,40		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 6 CC: Mín 1 Mín 1 elemento fundam específico	
Senior 3 AROS / 2 CUERDAS	3 DB – 1 DE (No DB combin) 1 DB x GC Valor máx.: 0.30 1 DE Valor máx. 0,40		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 6 CC: Mín 1 Mín 1 elemento fundam específico	

<b>GRUPOS Nivel CORDUBA 2 : Promesas C</b>						
CATEGORÍA	DB	máx D	W	S	COLABORACIONES- PIRÁMIDES	
MINIBABYS ML	3 DB - 1 x Grupo Corporal Valor DB máx.: 0.10		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 10 CC: Mín 1 Pirámides: Mín. 2 (3segundos máx.)	
PREMINI ML	3-4 DB - 1 x GC (otra a elección) Valor DB máx.: 0.10		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 10 CC: Mín 1 Pirámides: Mín. 3 (3segundos máx.)	
MINI ML	3-6 DB - 1 x GC (otras a elección) Valor DB máx.: 0.20		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 10 CC: Mín 1 Pirámides: Mín. 4 (3segundos máx.)	
JUNIOR ML	3-8 DB - 1 x GC (resto a elegir) Valor DB máx.: 0.30		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 10 CC: Mín 1 Pirámides: Mín. 4 (3segundos máx.)	

## Nivel CORDUBA 3 : Promesas B-A

INDIVIDUAL Nivel CORDUBA 3 : Promesas B-A						
CATEGORÍA	DB	máx D	R	DA	W	S
Prebenjamín M.L	3-4 DB - 1 x GC (No DB comb) Valor DB máx.: 0.40				Min 2	Min 2
Benjamín M.L.	3-4 DB - 1 x GC (No DB comb) Valor DB máx.: 0.40				Min 2	Min 2
Alevín MAZAS	3-5 DB - 1 x GC (No DB comb) Valor DB máx.: 0.50		Máx. 2 Solo 1 R1	Máx. 5 Min 1 elemento fundamental Min 1 elemento fund especif	Min 2	Min 2
Infantil CUERDA	3-5 DB - 1 x GC (No DB comb) Valor DB máx.: 0.50		Máx. 3 Solo 1 R1	Máx. 9 Min 1 elemento fundamental Min 1 elemento fund especif	Min 2	Min 2
Junior CINTA Senior ARO	3-5 DB - 1 x GC (No DB comb) Valor DB máx.: 0.50		Máx. 3 Solo 1 R1	Máx. 9 Min 1 elemento fundamental Min 1 elemento fund especif	Min 2	Min 2

CONJUNTOS Nivel CORDUBA 3 : Promesas B-A						
CATEGORÍA	DB - DE	máx D	W	S	COLABORACIONES	
PrebenjamínML	3-5 DB - 1 x Grupo Corporal Valor DB máx.: 0.30		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 5 CC: Mín 1	
Benjamín ML	3-5 DB - 1 x GC Valor DB máx.: 0.40		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 6 CC: Mín 1	
Alevín ML	3-5 DB - 1 x GC Valor DB máx.: 0.50		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 7 CC: Mín 1	
Infantil PELOTAS	3 DB – 1-2 DE (No DB comb) 1 DB x GC Valor máx.: 0.50 1-2 DE Valor máx. 0,60		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 8 CC: Mín 2 Mín 1 elemento fundam específico	
Cadete 3 AROS / 2 PELOTAS	3 DB – 1-2 DE (No DB comb) 1 DB x GC Valor máx.: 0.50 1-2 DE Valor máx. 0,60		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 8 CC: Mín 2 Mín 1 elemento fundam específico	
Senior 3 AROS / 2 CUERDAS	3 DB – 1-2 DE (No DB comb) 1 DB x GC Valor máx.: 0.50 1-2 DE Valor máx. 0,60		Min. 2	Min. 2	Colaboraciones – Mín 3, Máx 8 CC: Mín 2 Mín 1 elemento fundam específico	